GUIDE D'UTILISATION RAPIDE

BANDEAU DE COMMANDES

Touche Manual (Fonctionnement manuel)
Appuyez sur cette touche pour sélectionner une des fonctions :
Micro-ondes
Gril
Gril Combi
Crisp

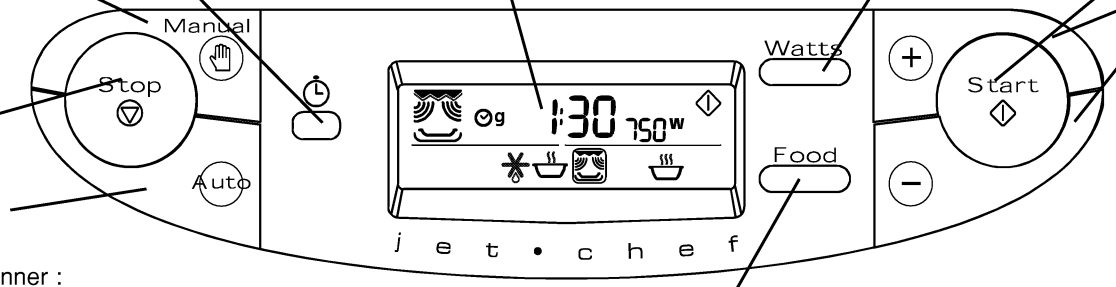
Touche HORLOGE
Appuyez pour sélectionner :
Réglage de l'horloge
Minuteur

Afficheur numérique
L'écran affiche l'heure (au format 24 heures) et les symboles d'indication.

Touche Watts (Puissance)
Appuyez sur cette touche pour sélectionner le niveau de puissance des micro-ondes ou régler le degré de cuisson.

Touche Start (Démarrage).
Appuyez sur cette touche pour démarrer la cuisson ou activer la fonction Jet Start.

Touches +/-
Appuyez pour régler la valeur de :
Durée
Poids



Touche Stop (Arrêt).
Appuyez pour arrêter ou réinitialiser les fonctions du four.
Interrupteur Marche/Arrêt (on/off) de l'avertisseur sonore

Touche Auto
Appuyez pour sélectionner :
Jet Defrost
Réchauffage automatique
Crisp automatique
Auto Cook (Cuisson automatique)

Touche Food (Famille d'aliments).
Appuyez sur cette touche pour sélectionner la famille d'aliments.

CHOIX DE LA PUISSANCE DES MICRO-ONDES

FONCTION MICRO-ONDES UNIQUEMENT

Niveau	Sert au :
JET	Réchauffage de boissons, eau, potages, café, thé ou autres aliments à forte teneur en eau. Pour les plats préparés avec des œufs ou de la crème, choisir une puissance inférieure.
750 W	Cuisson de légumes, poissons, viandes, etc.
650 W	Cuisson de plats qui ne peuvent pas être remués.
500 W	Cuisson attentive, par ex. des plats préparés avec de la sauce, du fromage et des œufs et fin de cuisson des ragoûts.
350 W	Cuisson à petit feu des ragoûts et ramollissement du beurre.
160 W	Décongélation.
90 W	Ramollissement de beurre, de fromage ou de glace.
0 W	Réglage du temps de repos.

GRIL COMBI

Niveau	Sert au :
90 - 160 W	Poissons et fruits
160 - 350 W	Gratins de poissons, cuisses de poulet
500 - 650 W	Gratins de légumes

REMARQUE : Le four ne doit jamais être utilisé à vide avec les micro-ondes

DÉCONGÉLATION MANUELLE

Utilisez cette fonction pour décongeler des aliments non inclus dans la fonction Jet Defrost.
Pour une décongélation manuelle, procédez comme pour la "Cuisson et réchauffage aux micro-ondes" et choisissez une puissance de 160 W.

MINUTEUR

Utilisez cette fonction si vous devez mesurer un temps avec précision, par exemple pour la cuisson des œufs, des pâtes ou pour faire lever une pâte avant de la cuire, etc.
1. Appuyez vélocement sur la touche Horloge.
2. Appuyez sur les touches +/- pour régler le temps à mesurer.
3. Appuyez à nouveau sur la touche Horloge pour faire démarrer le minuteur.

30" 30 SECONDES

Vous pouvez augmenter facilement le temps de fonctionnement du four, si nécessaire, même lorsqu'il fonctionne.
Chaque nouvelle pression sur la touche Start (Démarrage) augmente le temps courant de fonctionnement de 30 secondes.
La fonction 30 Secondes n'est présente que pour les fonctions dont la durée est réglée à l'aide des touches +/- et uniquement une fois que le four a démarré.

FONCTION JET START (Démarrage rapide)

Utilisez cette fonction pour réchauffer rapidement des aliments à forte teneur en eau, tels que la soupe, le café ou le thé.
Appuyez sur la touche Start (Démarrage) pour faire démarrer automatiquement le four à puissance maximale des micro-ondes pendant 30 secondes. Chaque nouvelle pression augmente le temps de 30 secondes.
Vous pouvez également augmenter ou diminuer le temps de cuisson en appuyant sur les touches +/- durant la cuisson.
Ce bouton sert aussi de touche démarrage normal lorsqu'une fonction a été sélectionnée.

AVERTISSEUR SONORE

Un signal sonore retentit toutes les minutes pendant 10 minutes pour vous avertir qu'une fonction est terminée.
Cette fonction peut être activée ou désactivée en appuyant sur la touche Stop (Arrêt) pendant 3 secondes (jusqu'au signal sonore).

FR JT 355

GUIDE D'UTILISATION RAPIDE

Manual GRIL

Utilisez cette fonction pour la cuisson de :

- Toasts au fromage et sandwiches chauds
- Saucisses
- Brochettes
- Pommes duchesse
- Gratins de fruits

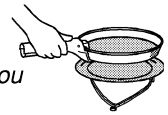
Manual GRIL COMBI

Utilisez cette fonction pour la cuisson de :

- Gratins de pommes de terre
- Gratins de poissons
- Morceaux de poulet
- Lasagnes
- Légumes farcis

Manual CRISP

Utilisez cette fonction pour réchauffer et cuire des pizzas, des quiches et autres préparations similaires. Elle est également idéale pour la cuisson d'œufs au bacon, de saucisses, de hamburgers, etc.



***Utilisez des gants de cuisine** ou **la poignée Crisp spéciale,** qui est fournie pour sortir le plat Crisp.*

AUTO FONCTIONS AUTOMATIQUES

Les fonctions automatiques de ce four doivent connaître le poids net des aliments. Le four calcule automatiquement le temps nécessaire à la décongélation ou à la cuisson en fonction du poids.

Si le poids des aliments est inférieur ou supérieur au poids conseillé : Utilisez la fonction "Cuisson et réchauffage aux micro-ondes" pour cuire / décongeler les aliments.

Remarque : En mode Chaleur pulsée automat., un certain nombre de programmes n'ont pas besoin de l'indication du poids.

Réglage du degré de cuisson

Lors de l'utilisation des fonctions automat. (à l'exception de la fonction Jet Defrost), vous avez la possibilité de contrôler le résultat final au moyen de la fonction Réglage du degré de cuisson. Pour cela, sélectionnez un niveau plus haut ou plus bas à l'aide du bouton WATTS.

\+ pour augmenter la température finale.
\- pour baisser la température finale.

AUTO FONCTION JET DEFROST

Utilisez cette fonction UNIQUEMENT pour décongeler. La fonction Jet Defrost ne peut être utilisée que pour décongeler très rapidement les aliments congelés appartenant à l'une des familles indiquées ci-dessous. Utilisez la décongélation manuelle pour les aliments ou poids non indiqués dans la liste.

REMARQUES

Pour obtenir un résultat optimal, il est NÉCESSAIRE de :

— Donner, avec le maximum de précision, le POIDS des aliments sélectionnés.
— Retourner les aliments lorsque le four vous y invite.

1	100 g - 2 kg	Viande
2	100 g - 3 kg	Volaille
3	100 g - 2 kg	Poisson
4	100 g - 2 kg	Légumes
5	100 g - 2 kg	Pain

REMARQUE : Le four ne doit jamais être utilisé à vide avec les micro-ondes

AUTO RÉCHAUFFAGE AUTOMATIQUE

Utilisez cette fonction pour réchauffer des plats précuisinés surgelés, froids ou à température ambiante.

1	250 g - 600 g	Grande assiette
2	200 g - 800 g	Soupe
3	250 g - 600 g	Portion surgelée
4	100 g - 500 g	Lait
5	200 g - 800 g	Ragoût

AUTO CRISP AUTOMATIQUE

Utilisez cette fonction pour porter rapidement les aliments congelés à la température de service.

1	200 g - 600 g	Pommes frites
2	200 g - 500 g	Pizza, croûte fine
3	300 g - 800 g	Pizza, croûte épaisse
4	180 g - 450 g	Hamburgers
5	200 g - 600 g	Poisson en bâtonnets

AUTO CUISSON AUTOMATIQUE

Utilisez cette fonction UNIQUEMENT pour la cuisson. Cette fonction ne peut être utilisée que pour les aliments appartenant à l'une des familles énumérées ci-dessous. Utilisez la fonction « Cuisson et réchauffage aux micro-ondes» pour les aliments ou les poids non indiqués dans la liste.

1	200 g - 1 kg	Pommes de terre au four
2	200 g - 800 g	Légumes frais
3	200 g - 800 g	Légumes surgelés
4	200 g - 600 g	Légumes en conserve
5	90 g - 100 g	Pop corns

REMARQUES

Pendant la cuisson, le four peut s'arrêter (selon le programme) et vous inviter à retourner ("TURN") ou remuer ("STIR") les aliments.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Tension d'alimentation	230 V/50 Hz
Puissance nominale	2200 W
Fusible	10 A
Puissance MO	1000 W
Gril	1300 W
	H x L x P
Dimensions externes:	500 x 380 x 524
Cavité du four:	395 x 210 x 370

4619 694 48502